MAGAZINE D'INFORMATION QUI RASSEMBLE LES FONCTIONNAIRES FÉDÉRAUX

fédra

Revoilà votre Fédra !

TRAVAIL D'ÉQUIPE

Extinction des feux !

BUDGET ÉNERGIE : BAISSE DE 8 %

> Vos **COLLÈGUES** sur la collaboration durable

Des initiatives écologiques pour des résultats mesurables

PIERRE BENIERS | Régie des Bâtiments
JULIE PIANETTI | Fedesco

MAGAZINE BIMESTRIEL - DÉCEMBRE 2011 - n° 101 | www.fedra.belgium.be

REPORTAGE
Que mangent les locavores ?

CARRIÈRE
Un autre regard sur l'interruption de carrière

LE TRAJET
Comment cartographie-t-on la Belgique ?

.be

CHOISI

08
Filip, Julie et Pierre à propos de leur collaboration durable

Mon **administration** & moi

Travail d'équipe p. 08
Fedesco réduit la facture énergétique du palais de justice

Ça nous rassemble p. 19
Le SPF Intérieur prend ses jambes à son cou

Mon **job** & moi

Mode d'emploi p. 18
10 pistes pour utiliser les médias sociaux au bureau

Carrière p. 16
Si on parlait de l'interruption de carrière ?

Mon **univers** & moi

Reportage p. 12
Les produits belges : une alimentation durable ?

ENTENDU

"Être plus équilibré ne rime pas avec un renversement colossal de votre vie."
Nigel Marsh
Carrière p. 16

19
Réseaux d'équipements sportifs

12
Que mangent les locavores ?

RUBRIQUES

Revoilà Fédra ! 04-05
Quelques mots d'explications

Baromètre 06-07
Les services publics fédéraux en chiffres et en lettres

Le Trajet 10-11
Cartographie de la Belgique

Dos à Dos 15
100 % numérique

Avantages Fed+ 20-21

L'Actu en Jeu 22-23
Le MRA souffle ses 100 bougies

VU

Pièces rapportées

Les caves du Musée royal de l'Afrique centrale abritent de nombreux trophées de chasse offerts par des collectionneurs privés. La plupart de ces têtes d'animaux datent du début du siècle dernier et proviennent principalement du Kenya et de Zambie.

fédra

N° 101 - année 11
décembre 2011

COLOPHON

Fédra est édité par Propaganda, à l'initiative du Service public fédéral Personnel & Organisation. Tous les fonctionnaires fédéraux reçoivent gratuitement cette revue.
Les articles, opinions et points de vue publiés dans Fédra ne lient en rien ni l'autorité, ni le SPF Personnel & Organisation. Ils n'engagent que l'éditeur responsable.

Éditeur responsable
Michel Libens

Concept et réalisation
Propaganda sa
Imperiastraat 16
1930 Zaventem
www.propaganda.be
CUSTO

Équipe de production
John Ceuppens,
Erik Keustermans,
Ruth Nys,
Sarah Van Moll

Équipe de rédaction
Grete Flies,
Peyo Lissarrague,
Ingeborg Timmerman,
Dries Van Damme

Photographie
Filip Claessens,
Bart Cloet,
Piet De Kersgieter,
Eric Vanbergen,
Filip Van Loock

Adresse de la rédaction
Fédra, c/o Propaganda
Imperiastraat 16
1930 Zaventem
T. 02/725 29 10
F. 02/725 29 11
contact@fedra.belgium.be
www.fedra.belgium.be
www.propaganda.be

Adresse incorrecte ?
Pour rectifier vos coordonnées ou nous communiquer un changement d'adresse, veuillez vous adresser exclusivement à votre service du personnel.

Abonnement
Vous prenez bientôt votre pension et souhaitez continuer à recevoir Fédra ? Inscrivez-vous sur **www.fedra.belgium.be/abonnement_fr.**

Pour ne plus recevoir Fédra en version imprimée mais uniquement en version électronique, **www.fedra.belgium.be/abonnement_fr.**

Fédra a été imprimé sur du papier 100 % recyclé.

JACKY LEROY | Président du Comité de direction, SPF Personnel et Organisation

Jacky Leroy a été successivement enseignant, syndicaliste, préfet d'athénée, directeur de cabinet-adjoint, directeur général de l'enseignement, directeur général Organisation ; est actuellement président du comité de direction du SPF Personnel et Organisation et président du Collège des présidents de comité de direction.

Vous aimeriez écrire le prochain billet d'humeur ? Faites-le nous savoir à contact@fedra.belgium.be
La parole est à vous …

Avantages Fed+

Une sélection des avantages les plus récents réservés aux fonctionnaires fédéraux

p. 20

L'administration : problème ou solution ?

Vous me lisez le 15 décembre. Je vous écris le 28 novembre. Pas plus que vous, je ne suis autour de la table des négociations. Je sais cependant que l'on y a, parfois longuement, évoqué les économies dans l'administration. Pour beaucoup d'opinions publiques, les administrations, c'est une partie essentielle du problème. Je pense exactement le contraire : les administrations, c'est une partie essentielle de la solution. Une des causes majeures du malheur grec, c'est la mauvaise perception de l'impôt. Il n'y aurait pas de cadastre des propriétés ! La fraude à la TVA serait considérée comme légitime et peu combattue… Ce ne sont que des exemples. Je devrais évoquer les inspections sociales, la santé, la protection des consommateurs, de la chaîne alimentaire, la sécurité des personnes, des biens. Chacun de vous complètera la liste. Vous, lecteurs de Fédra, vous êtes essentiels au bon fonctionnement de notre société. Nous devons développer nos talents, améliorer nos manières de travailler, collaborer, innover, mieux comprendre et servir les citoyens. Nous devons aussi être les plus efficients possible, utiliser moins de ressources pour atteindre de meilleurs résultats. Exagérées, des économies coûteraient cher, parce qu'elles mettraient l'outil, c'est-à-dire l'état, en danger. Non, les administrations ne sont pas le problème. Les administrations sont une partie majeure de la solution. Tout votre talent, toute votre créativité, toute votre capacité de travail, d'écoute, nous en avons besoin. Ici et maintenant. Nous avons besoin de toute votre diversité : l'âge moyen du fonctionnaire fédéral est 45 ans et 11 mois. Mais le fonctionnaire moyen, c'est une fiction statistique. Il y a les jeunes, ceux de la génération Y, qui tweetent plus vite que leur ombre. Il y a les anciens babyboomers lentement devenus *papyboomers*. Il y a chacune et chacun d'entre vous. Si nous avons voulu réveiller Fédra après un long sommeil, c'est pour donner l'opportunité à une équipe de journalistes indépendants de vous tendre un miroir. Ce sera aussi pour vous donner tantôt des informations, tantôt des points de vue. Cela coûte de l'argent. Nous pensons que cela contribue à votre talent, à votre fierté.

Jacky Leroy

3x Fédra

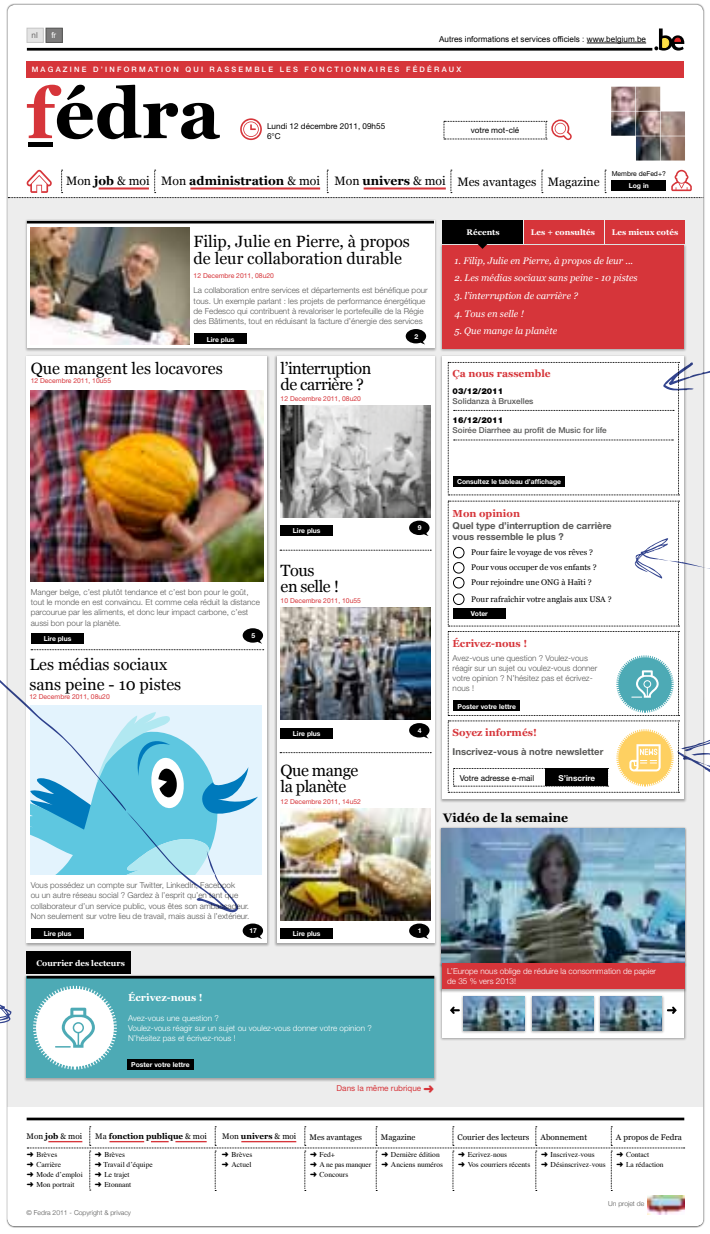
FÉDRA EST DE RETOUR. AVEC UN TOUT NOUVEAU LOOK.
UN MAGAZINE, UN SITE WEB ET UNE NEWSLETTER REGORGEANT
D'INFOS RÉSERVÉES AUX FONCTIONNAIRES FÉDÉRAUX.

1. Site Web

Une nouvelle URL, des rubriques revisitées et une solide dose d'interactivité.

Actualités, informations de fond, articles spécifiques... Fédra prend le pouls du train-train quotidien des services publics et publie des mises à jour et des actus récentes sur tout ce qui s'y rapporte de près ou de loin.

Un événement en vue ? Une proposition de covoiturage ? Placez votre annonce sur le tableau d'affichage et partagez votre activité sur le site. Vous pouvez bien entendu aussi répondre à d'autres messages.


MAGAZINE D'INFORMATION QUI RASSEMBLE LES FONCTIONNAIRES FÉDÉRAUX
fédra
Mon job & moi | Mon administration & moi | Mon univers & moi | Mes avantages | Magazine
Filip, Julie en Pierre, à propos de leur collaboration durable
Récents | Les + consultés | Les mieux cotés
Que mangent les locavores
l'interruption de carrière ?
Tous en selle !
Les médias sociaux sans peine - 10 pistes
Que mange la planète
Ça nous rassemble
Mon opinion
Écrivez-nous !
Soyez informés!
Inscrivez-vous à notre newsletter
Vidéo de la semaine
Courrier des lecteurs
Écrivez-nous !

Vous pouvez réagir à chaque article, mais aussi 'twitter', cliquer sur 'j'aime' ou partager le lien sur Facebook.

Chaque semaine, des sondages sur des sujets d'actualité. Votez, donnez votre avis et faites entendre votre voix !

Une question, une réaction à propos d'un article ou un avis à donner ? Fédra vous écoute. Envoyez un mail au courrier des lecteurs ou répondez aux lettres d'autres lecteurs.

Vous pouvez vous inscrire en ligne à la newsletter bihebdomadaire. L'inscription se fait en quelques clics.

SURFEZ SUR : www.fedra.belgium.be

2. E-letter bihebdomadaire

Une avant-première, des informations détaillées, une annonce … L'e-letter Fédra paraîtra tous les 15 jours. Inscrivez-vous sur **www.fedra.belgium.be/newsletter** pour la recevoir dans votre boîte électronique.

3. Magazine noir sur blanc

24 pages, 12 rubriques, 6 parutions par an : voici le magazine Fédra. Des informations sur votre emploi, les services publics et le monde, pour et par les fonctionnaires fédéraux.

Après un certain temps d'absence, le premier numéro de la nouvelle mouture de Fédra sera envoyé par la poste. Vous ne souhaitez plus recevoir le magazine en version papier ? Désinscrivez-vous sur www.fedra.belgium.be/abonnement_fr et lisez le magazine en ligne !

Générations spontanées
2€ pour 2 Euros
Coming2Belgium
LE B.A.-BA DE LA SÉCURITÉ SOCIALE
"L'hiver, c'est la période où il fait trop froid pour faire ce qu'on ne fait pas en été parce qu'il fait trop chaud."
La Belgique en chiffres

Dans les coulisses de la rédaction

1. Lire, corriger, relire et recorriger … 2. La vie de mannequin n'est pas de tout repos (surtout si on est trop grand). 3. Planifier, organiser et rectifier le tir … 4. La vie d'un photographe non plus :-) Sur le terrain, dans le froid, que ne ferait-on pas pour l'art ?

Un lapin rouge ? Qui a eu cette idée ? Fait main en plus !

NOUVELLE ASSURANCE-GROUPE 8 MILLIONS D'EUROS D'ÉCONOMIES !

LES FONCTIONNAIRES FÉDÉRAUX PEUVENT DÉSORMAIS SOUSCRIRE À LA NOUVELLE ASSURANCE HOSPITALISATION ET SOINS DE SANTÉ D'AG INSURANCE, POUR EUX-MÊMES ET LEUR FAMILLE, PAR LE BIAIS D'UN NOUVEAU CONTRAT COLLECTIF. L'employeur prend une partie des primes à sa charge. Nous avons en effet conclu pour six ans un contrat plus avantageux avec AG Insurance. La prime annuelle de la formule de base est près de 30 % inférieure et, en ce qui concerne la partie à charge de l'État fédéral, le nouveau contrat représente une économie de huit millions d'euros. Ni plus ni moins ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site ⇨ **www.fedweb.belgium.be**

Générations spontanées

DES SLOGANS GAGNANTS

LORS DE LA JOURNÉE DÉCOUVERTE COMMNET/KMNET DU 25 OCTOBRE, UN CONCOURS LUDIQUE A ÉTÉ ORGANISÉ. Autour du thème 'BOOM – X – Y', 31 équipes intergénérationnelles ont imaginé un slogan susceptible d'inspirer les campagnes de communication internes. La complémentarité des différentes catégories d'âge est apparue comme un réel plus et deux équipes ont tiré leur épingle du jeu. L'équipe francophone composée de Sandrine Everaert (SPF Santé Publique), Sandra Demierbe (FEDICT) et Olivier Labarre (INAMI) a triomphé avec "Tous ensemble, en route pour une OGM (Organisation générationnellement motivée)". L'équipe néerlandophone de Katrien Jansseune (Office des Étrangers), Dominique Ernould (Office des Étrangers) et Ann Publie (Loterie Nationale) a également remporté la palme avec son slogan "Samen zorgen voor morgen". Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site ⇨ **www.intergen.belgium.be**

Deux

Depuis peu, le Théâtre de la Monnaie compte deux trophées supplémentaires à son palmarès. Des journalistes culturels internationaux ont élu le temple bruxellois de la culture 'Opéra de l'année 2011' dans la revue allemande spécialisée *Opernwelt*. 'Les Huguenots', du compositeur Giacomo Meyerbeer, s'est quant à elle vue attribuer de la part des mêmes critiques le prix de la Meilleure Production de l'Année.

Coming2Belgium

LE B.A.-BA DE LA SÉCURITÉ SOCIALE

EN BELGIQUE, NOUS BÉNÉFICIONS D'UNE SÉCURITÉ SOCIALE DE QUALITÉ, MAIS LES DROITS ET OBLIGATIONS Y AFFÉRENTS NE SONT PAS TOUJOURS TRÈS CLAIRS POUR LES ÉTRANGERS. C'est la raison d'être de Coming2Belgium, un outil disponible depuis le portail du SPF Sécurité sociale qui dispense des informations à toute personne souhaitant venir vivre, travailler ou étudier en Belgique. Le groupe-cible est vraiment varié : employés, indépendants, travailleurs frontaliers, détachés, étudiants, étrangers en séjour de longue durée, Belges qui souhaitent revenir ici après un long séjour à l'étranger... Après avoir communiqué quelques renseignements sur son profil, l'utilisateur peut en quelques clics tout savoir sur le sujet de son choix, comme les allocations familiales, la pension ou les charges sociales. Vous avez des questions sur notre sécurité sociale ? Suivez le guide virtuel sur ⇨ **www.coming2belgium.be**

CITATION GLACIALE

"L'hiver, c'est la période où il fait trop froid pour faire ce qu'on ne fait pas en été parce qu'il fait trop chaud."

Extrait d'une citation de l'écrivain et humoriste américain Mark Twain (1835 – 1910)

La Belgique en chiffres

10.839.905

C'est le nombre de Belges au 1er janvier 2010, dont 5.527. 684 femmes. Pas vraiment le sexe faible !

1.057.666

C'est le nombre de personnes d'une autre nationalité inscrites au Registre national belge à la même date. Les trois quarts sont originaires d'autres pays européens. 2,9 % sont américaines, 6,3 % asiatiques et 14,8 % africaines.

6,9

Près de 6,9 millions de véhicules circulaient sur nos routes mi-2011. Vous avez dit file ?

FEMMES DE TÊTE

2€ pour 2 Euros

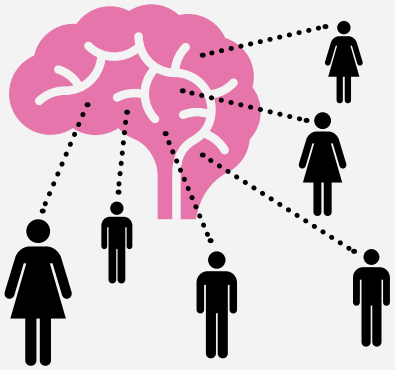
À L'OCCASION DES 100 ANS DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME, LA MONNAIE ROYALE DE BELGIQUE A FRAPPÉ UNE PIÈCE COMMÉMORATIVE. Pour la première fois dans l'histoire, cette pièce de 2 euros ne porte pas l'effigie d'un membre de la famille royale, mais bien les visages de Marie Popelin, la première femme avocate, et Isala Van Diest, la première femme médecin, de Belgique. Depuis mai 2011, cinq millions d'exemplaires de cette monnaie légale circulent. Pour permettre à tout un chacun de se la procurer gratuitement, la Maison de la Monnaie belge organise une opération d'échange '2 Euros pour 2 Euros'. En échange de 2 euros, vous pouvez commander sur le site Internet un exemplaire qui n'a pas été encore mis en circulation, scellé dans une capsule de protection transparente. 250 pièces ont été réservées pour Fédra : surfez donc au plus vite sur www.lamonnaiebelge.be/fedra

Soirée Diarrhée
Vendredi 16 décembre 2011
15 h. – 3 h.
La Tentation, Rue de Laeken 28, 1000 Bruxelles
Métro De Brouckère
Entrée: 10 €
Boissons, nourriture et marché couvert

APPEL À LA BONNE VOLONTÉ DE TOUS LES FONCTIONNAIRES FÉDÉRAUX : soutenez la prochaine opération Music for Life et aidez à lutter contre la diarrhée ! Plusieurs collaborateurs du SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement organisent le vendredi 16 décembre dès 15h une méga fête à La Tentation, au centre de Bruxelles. La Soirée Diarrhée comprendra un bar, de quoi grignoter, un marché et une kyrielle de DJ, groupes, special guests et apparitions surprise. L'objectif est de récolter un maximum d'argent au profit de l'opération de solidarité de la radio Studio Brussel. Suivez Soirée Diarrhée sur Facebook.

SONNEZ HAUTBOIS, RÉSONNEZ MUSETTES ! L'ORCHESTRE BELGE FÊTE SES 75 ANS
L'Orchestre National de Belgique a 75 ans et compte bien les célébrer en grandes pompes. Toute l'année, parallèlement aux concerts habituels, une foule d'événements spéciaux seront organisés pour l'occasion. Parmi ceux-ci, un concert unique de Noël se tiendra le 23 décembre au Palais des Beaux-Arts. Notre fierté nationale, Ozark Henry, une des figures de proue de cette année festive, se produira quant à lui le 12 juillet 2012 avec l'orchestre pour un concert de clôture. Le programme complet est disponible sur le site www.onb.be.

Réduction de 25 % sur tous les concerts via FED+



AVIS DE RECHERCHE
JEUNES N'AYANT PAS PEUR DU CHANGEMENT

VOUS ÊTES FONCTIONNAIRE, VOUS AVEZ MOINS DE 35 ANS, VOS NEURONES NE TIENNENT PAS EN PLACE ET VOUS DISPOSEZ D'UNE VISION INTÉRESSANTE DE L'AVENIR ? Inscrivez-vous au Club 35 ! Cette initiative nous vient du HREPS, un laboratoire d'idées qui entend intégrer des stratégies de management innovantes et créatives dans le secteur public. Club 35 est le réseau actif des fonctionnaires (< 35 ans) de tous niveaux politiques, visant à inventer le secteur public de demain, à rassembler les idées de la génération Y et à les hisser à un niveau supérieur aux côtés des autres générations. Les plus de 35 ans ne manquent évidemment pas non plus d'idées intéressantes et originales. N'hésitez pas à soumettre vos suggestions à un membre du Club 35 ou à vous inscrire via Yammer Club 35 sur https://www.yammer.com/club35

180.877
Le prix moyen en euros d'une maison l'an dernier.

184.000
En 2010, plus de 184.000 Belges cumulaient deux emplois, contre 175.000 en 2009 et 156.000 cinq ans plus tôt.

7

En 2010, nous avons profité de sept journées marquées par des températures tropicales de 30°C ou plus, soit quatre de plus que la 'normale' statistique. Nous avons dû braver 74 jours de gel (normale : 47), 914 mm de précipitations (normale : 805) et nous avons connu 1.556 heures d'ensoleillement, à savoir deux de plus que la moyenne.

Éteignez à temps

Fedesco réduit la facture énergétique du palais de justice

• **texte :** D. Van Damme I **photo :** B. Cloet •

La collaboration entre services et départements est bénéfique pour tous. Un exemple parlant : les projets de performance énergétique de Fedesco qui contribuent à revaloriser le portefeuille de la Régie des Bâtiments, tout en réduisant la facture d'énergie des services publics.

À la demande du SPF Justice, la Régie des Bâtiments d'Anvers a fait construire un tout nouveau palais de justice. De 2001 à 2005, la construction du désormais célèbre bâtiment de la Bolivarplaats signé Richard Rogers, l'homme à qui l'on doit le Centre Pompidou à Paris et le Millennium Dome de Londres, a été placée sous le signe de l'efficacité énergétique, en particulier en termes de climatisation, de chauffage et de ventilation. L'analyse de la consommation électrique a néanmoins révélé qu'en 2011, de belles économies pourraient à nouveau être réalisées. Une constatation qui a mené à une étroite collaboration entre la Régie des Bâtiments, le SPF Justice et Fedesco, le prestataire de services en matière d'énergie des services publics.

"Ces dernières années, nous avons dressé un bilan énergétique précis des bâtiments des entités fédérales", explique Julie Pianetti, Customer Project Manager chez Fedesco. "Ce bilan nous permet d'identifier les bâtiments qui exigent en priorité des mesures de performance énergétique." L'intervention de Fedesco dans le nouveau palais de justice d'Anvers peut paraître étrange à première vue. "C'est un réflexe logique que d'associer les projets de Fedesco à des bâtiments anciens, non adaptés", affirme Filip Heyndrickx, chef du service Infrastructure de la DG Organisation judiciaire du SPF Justice. "Pourtant, dans une construction récente, on peut aussi obtenir rapidement de bons résultats."

8 %

Optimiser l'éclairage du palais de justice a permis de réduire sa facture d'électricité de 8 %.

Économie directe

Pour le palais de justice d'Anvers, Fedesco a d'abord réalisé un petit projet sur l'automatisation de l'éclairage

Julie Pianetti *(Fedesco)*, **Pierre Beniers** *(Régie des Bâtiments)* et **Filip Heyndrickx** *(SPF Justice)* : une étroite collaboration entre le propriétaire, Fedesco et les usagers des bâtiments publics fédéraux débouche sur des économies d'énergie.

d'une salle d'archivage. Quand ce local est vide, les lampes s'éteignent automatiquement. Des capteurs de mouvement rallument les lampes dès que quelqu'un y pénètre à nouveau. Une intervention simple qui a permis de réduire d'un tiers la consommation électrique liée à l'éclairage des lieux. Celui-ci sera ensuite repensé à plus large échelle – notamment dans les couloirs et les salles de réunion – afin de réduire la facture d'électricité du palais de justice d'Anvers de pas moins de 36.000 euros par an. Le retour sur investissement se fera en moins de sept ans. "Mais même au bout de ces sept années, la mesure continuera à porter ses fruits", précise Pierre Beniers, attaché-ingénieur auprès de la Régie des Bâtiments. "Les projets réalisés vont ainsi permettre de libérer un budget que les services publics pourront consacrer à d'autres dépenses."

Les projets de Fedesco portent tous sur la performance énergétique. Ils concernent aussi bien l'isolation des tuyaux de chauffage que l'installation de panneaux solaires. Des activités qui s'inscrivent dans le cadre du Plan National Climat de la Belgique, à travers lequel l'État fédéral s'est engagé à adopter des mesures coïncidant avec le Plan Climatique de l'ONU et le protocole de Kyoto. Afin de pouvoir entreprendre des actions appropriées, Fedesco procède à l'installation d'un système de contrôle dans les bâtiments publics. "Nous mesurons la consommation d'électricité et de gaz, et parfois d'eau aussi", ajoute Julie Pianetti. "Cela nous permet d'évaluer les investissements déjà réalisés et de détecter les variations de consommation, qui à leur tour débouchent souvent sur de nouveaux projets." Actuellement, six cents moniteurs sont déjà opérationnels.

Un ménage à trois

À travers ses projets, Fedesco rapproche le gestionnaire et les utilisateurs des services publics. "Un SPF n'est que l'usager d'un bâtiment", déclare Pierre Beniers. "C'est à la Régie des Bâtiments d'offrir aux fonctionnaires un environnement de travail confortable. Mais ce sont les mesures de Fedesco – parfois via un modèle de cofinancement avec la Régie des Bâtiments – qui font en sorte que le SPF voit sa facture énergétique diminuer." C'est précisément pour cela que Fedesco réalise toujours les projets en étroite collaboration avec le propriétaire et l'usager du bâtiment en question. Ces derniers apportent eux aussi leur contribution.

La somme des parties

Fedesco

- **prestataire de services énergétiques des services publics**
- **facilite et finance les projets de performance énergétique dans les bâtiments des entités fédérales**
- **créé en 2005**

⊕

SPF Justice

- **25.000 collaborateurs**
- **400 bâtiments**
- **budget : 1,8 milliard d'euros**

⊕

La Régie des Bâtiments

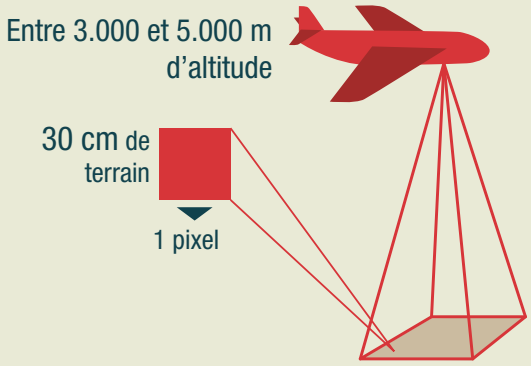
- **l'expert immobilier des services publics**
- **gère 1.800 bâtiments, soit un total de 8 millions de m²**

Le réaménagement de l'éclairage du palais de justice bénéficiera d'un retour sur investissement en moins de 7 ans.

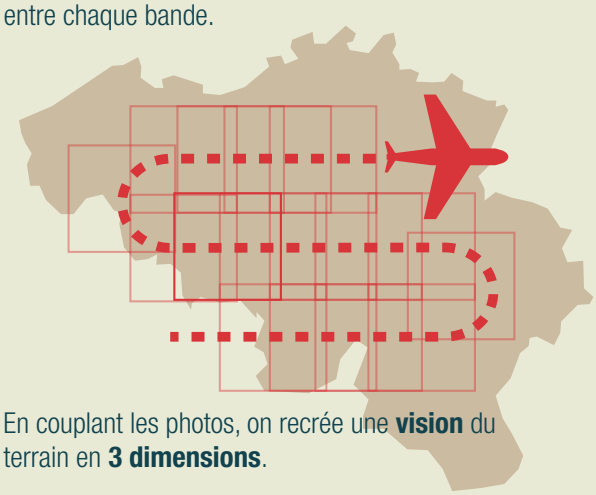
Les enfants de Mercator

PRISE DE VUE

Entre **10.000** et **15.000 photos** sont prises en **3 ans** pour couvrir la surface de la Belgique.

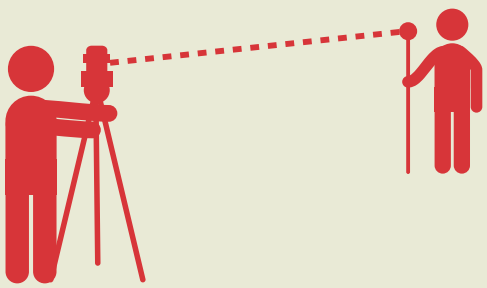


Il faut minimum **60 % de recoupement** entre chaque photo et **30 % de recoupement** entre chaque bande.



En couplant les photos, on recrée une **vision** du terrain en **3 dimensions**.

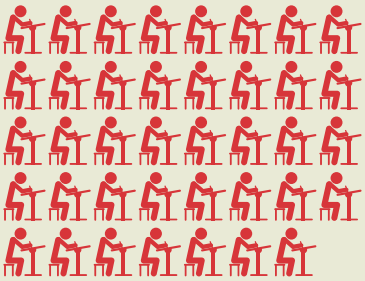
Vérification des informations **sur le terrain** et complément d'informations (fonction des bâtiments...).



BASE DE DONNÉES

59 personnes traitent les images vérifiées et complétées vers la base de données.

En salle



Sur le terrain

Inventaire topo-géographique

Dans **le système Lambert 2008**, la réalité du terrain est projetée dans un plan, via un cône. C'est une **projection conforme**, optimisée pour conserver les directions et minimiser les effets de déformation. Le **point zéro** est situé quelque part en France, afin que toutes les coordonnées belges soient positives.

Les données géographiques

12.000.000 d'objets dans la base de données.
Quelques exemples :

- 1.750.000 segments de route/chemin ...

- 4.000.000 blocs de bâtiments ...

- 174 entrées de grottes

- 72 tumulus

Comment l'IGN cartographie la Belgique

• **texte :** P. Lissarrague | **illustration :** E. Vanbergen •

TRAITEMENT

Pour une carte au **1:10 000** la **symbolisation** est quasiment **automatique**. Un programme spécifique applique les symboles aux données géographiques et sort la carte.

Pour les séries à plus **petite échelle**, on doit faire des **adaptations**. Il y a de moins en moins de place pour mettre la même information. La réalisation finale d'une carte au **1:50 000** est un travail de généralisation qui demande beaucoup de **savoir-faire**.

13 cartographes collaborent à la fabrication des cartes.

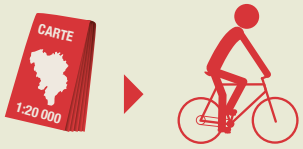
Généralisation

Symbolisation

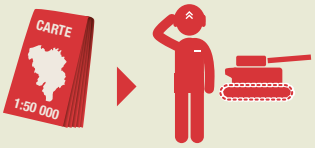
RÉSULTATS

Les cartes

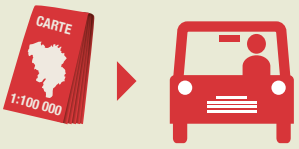
13.577* Cartes vendues par an



65.511* Cartes vendues par an



11.519* Cartes vendues par an



2.352* Cartes vendues par an

* de 2006 à 2010

L'Institut géographique national existe sous ce nom depuis 1976, mais son existence remonte au 19ème siècle, lorsque fut créé le Dépôt de la Guerre et de la Topographie. La vocation militaire de l'Institut, toujours sous tutelle du ministre de la Défense, est aujourd'hui largement complétée par de nombreuses activités à destination des particuliers, des entreprises et des services publics.

Géodésie (la science des dimensions géographiques), cartographie, photogrammétrie, l'IGN a plusieurs cordes à son arc et continue d'imprimer ses propres cartes tout en développant son rôle de fournisseur de données topographiques. Les magnifiques bâtiments de l'abbaye de la Cambre disposent d'un magasin, que l'on vous conseille d'aller découvrir !

Vous pouvez acheter des cartes en ligne ou dans la boutique de l'IGN qui est ouverte tous les jours ouvrables de 9h à 16h, et le jeudi de 9h à 18h30.
www.ign.be
Abbaye de la Cambre n°5, 1000 Bruxelles

Un grand merci à Myriam Van Doorslaer de nous avoir accueillis et à Ward Verlinden de nous avoir si patiemment guidés sur le chemin des cartographes.

La Belgique passe à table

Manger belge, c'est plutôt tendance et c'est bon pour le goût, tout le monde en est convaincu. Et comme cela réduit la distance parcourue par les aliments, et donc leur impact carbone, c'est aussi bon pour la planète. Ça paraît évident et pourtant, n'en déplaise aux locavores, c'est un peu plus compliqué que ça.

• **texte :** P. LIssarrague I **photos :** P. De Kersgieter •

Il y a celui qui ramasse des plantes, dans la brume du petit matin, pour en faire des salades ; celui qui chasse l'élan, à la main, pour en cuire la viande sur un bûcher digne des Vikings ; il y a celui qui cuisine avec des racines, des algues et du foin et puis celui qui cueille des fleurs au pied des arbres et les passe à la poêle. Il ne s'agit ni d'une secte à la gloire du cuisinier du Muppet Show, ni d'un rassemblement de hippies illuminés, mais de quelques-uns des plus grands chefs du monde. Le Français Michel Bras, le Suédois Magnus Larson, le Danois René Redzépi ou le Belge Kobe Desramaults sont tous adeptes de l'ultra local. Oubliez les caviars importés et les viandes rarissimes transportées par avion, chez eux la haute gastronomie a réinventé le terroir au sens le plus strict du terme, celui de la terre.

Ainsi dans le Westhoek, à la pointe sud-ouest de la Flandre occidentale, Kobe Desramaults, membre avec Olly Ceulenaere et Jason Blanckaert des Flemish Foodies, parvient à remplacer le poivre et le sel par des condiments venus des prés voisins. Un défi auquel s'est attelé, avec moins de virtuosité culinaire mais tout autant d'envie, un couple de jeunes trentenaires bruxellois.

Le local est au menu des grands chefs

L'édition 2012 du Gault et Millau est formelle. Les Goossens, Mattagne, Rigolet, Wynants et autre Segers, qui se disputent les meilleures places dans le classement du célèbre guide, en témoignent. Kobe Desramaults (ci-contre une de ses créations) est lui aussi bien présent dans son palmarès, avec *In De Wulf*, son restaurant du Westhoek, mais aussi avec sa nouvelle enseigne, *De Vitrine*, à Gand. Une brasserie sans prétention et à petits prix. La simplicité est de saison.

Manger belge pendant 365 jours, Amélie Guerran et Thibault Van Weyenbergh l'ont fait, et l'ont raconté sur leur blog www.racontemoitonterroir.be. Exit les bananes, le riz, les avocats et les agrumes ; finis l'huile d'olive et le sel ; adios le café et le thé (mais pas le chocolat, seule entorse au régime local). Ce qui disparaît surtout de leur panier à provisions c'est un tas de produits superflus : sodas, chips et autres snacks qui sont souvent fabriqués et assemblés à des milliers de kilomètres et dont la composition reste indéchiffrable pour le commun des mortels.

L'embarras du choix

Le pari d'Amélie et de Thibault est bien dans l'air du temps et a le mérite de soulever une vraie question. Faut-il se passer de bananes ? Me voilà dans mon supermarché habituel, plongé dans un désarroi total face aux étals de fruits et légumes. Que mettre dans le cartable de mes enfants demain ? Une pomme belge, dont je ne suis pas sûr qu'elle ne provienne pas d'un pommier turcque et ne doive son appellation qu'à un mûrissement local, ou une banane bio issue du commerce équitable, qui a fait quelques milliers de kilomètres mais qui me garantit l'absence de pesticides et un respect des travailleurs ?

Veerle Custers, Responsable de la communication au SPP Développement durable, n'hésite pas à souligner l'importance d'une démarche cohérente : "Manger local c'est bien mais ce n'est pas forcément bon du point de vue de la durabilité si on ne choisit pas des produits de saison. Produire des tomates en Belgique en hiver, cela suppose un déploiement d'énergie qui annule les avantages de la proximité. Il y a un équilibre à trouver entre le bio, l'équitable et le local."

L'agriculture biologique représente aujourd'hui 4 % de la surface agricole en Europe. La Belgique est dans la moyenne, avec environ 5 % de surfaces en bio. Un chiffre qui monte à vitesse grand V depuis plusieurs années, mais qui ne suffit pas à satisfaire

Réduire son empreinte écologique en mangeant autrement

L'Université de York et l'Institut de l'Environnement de Stockholm ont chiffré l'impact sur l'empreinte écologique de nos choix alimentaires. Moins de protéines animales peut réduire jusqu'à 40 % l'empreinte carbone ; manger local et de saison de 35 % et choisir les produits de l'agriculture bio de 25 %. Ce sont évidemment des moyennes, mais qui donnent un ordre de valeur dans la situation actuelle.
Une augmentation de la part du bio dans la production locale changerait la donne. Une évolution qui est en marche, tout comme celle de notre alimentation carnée.

Moins de protéines animales : ↓ -22 % à -40 %

Manger local et de saison : ↓ -35 %

Choisir les produits de l'agriculture bio : ↓ -25 %

Source 'Our health, our Environment: The Ecological Footprint of what we Eat' de Sibylle Frey et John Barrett, 2007

une demande en augmentation de 72 % sur les trois dernières années, selon le Bio Forum Wallonie et Vlam. Résultat, plus de deux tiers des produits bio sont importés. Du point de vue de la santé, le bio n'est pas non plus forcément la panacée, comme le souligne Laurence Doughan, Coordinatrice du Plan National Nutrition Santé : "On peut manger bio et pas équilibré. Il faut surtout manger simple, des produits frais, plutôt que des produits industriels contenant des ingrédients nombreux. Cela étant dit, l'agriculture biologique garantit la santé de la terre ; et la santé de la terre c'est un peu notre santé aussi." Selon les estimations, la part de l'alimentation dans l'empreinte carbone d'un Belge se situe entre 25 et 30 %. Le transport de produits importés ou transformés hors de Belgique a évidemment un fort impact. Mais quand on constate que la production d'un kilo de viande de bœuf engendre 80 fois plus de gaz à effet de serre que la production d'un kilo de blé et nécessite autant de surface agraire et de temps que la production de 160 kilos de pomme de terre, on se dit que ce sont peut-être aussi les habitudes alimentaires qui doivent évoluer. Depuis 1970, la consommation mondiale de viande a triplé ; ces dix dernières années, elle a augmenté de 20 % selon le Worldwatch Institute ....

Le complexe du carnivore

Une enquête menée en avril 2011 par le SPP Développement durable auprès de 8.000 fonctionnaires fédéraux montre que 90 % des personnes interrogées mangent de la viande chaque jour, et que pour la moitié d'entre elles, la ration quotidienne dépasse les 100 g maximum recommandés par le Plan National Nutrition Santé. Veerle Custers : "L'enquête révèle un paradoxe. Les répondants ont conscience de la nécessité de diminuer leur consommation de viande, mais ils ne le font pas. Il y a un besoin urgent de sensibilisation. Plus que l'aspect durable, l'argument le plus parlant pour la majorité des gens en faveur d'une réduction de la consommation de viande est celui de la santé, avec un accent sur la perte de poids. C'est sans doute un bon point de départ."

Un point de départ qui ne doit pas servir d'épouvantail pour autant selon Laurence Doughan : "Il faut nuancer les choses et arrêter de faire peur aux gens. Quand on parle de 70 à 100 g de viande par jour, c'est une moyenne. Par semaine, cela représente plus de 500 g de protéines animales, soit deux belles entrecôtes ! En alternant avec du poisson et des menus végétariens, on ne se prive pas. L'important, c'est surtout de bien choisir sa viande, de préférer les bons morceaux et d'éviter encore une fois les préparations industrielles trop grasses et trop salées."

Du neuf en cuisine

Des légumes de saison, en plus grande quantité ; moins de viande et des alternatives végétariennes de qualité … c'est le programme proposé aux restaurants des services publics fédéraux pour améliorer leur offre de menus durables. Après avoir eu des entretiens individuels avec les formateurs, les chefs ont signé une charte décrivant leurs engagements. De septembre à novembre, ils ont participé à une formation à la cuisine végétarienne et de janvier à mars ils en suivront une seconde axée sur les légumes de saison.

Retrouvez la liste des restaurants participants sur le site du SPP Développement durable :
www.sppdd.belgique.be

Les fonctionnaires interrogés sont sans ambiguïté. La viande, c'est une question de goût et de tradition. Manger belge en se passant de bifteck, cela semble incongru. "Au sortir de la guerre, on a promu la viande comme un aliment de santé", explique Veerle Custers. "C'est devenu un incontournable. Parmi les personnes interrogées on ne recense ainsi que 6,5 % de végétariens, dont deux tiers qui consomment du poisson et des crustacés." Raison de plus pour sensibiliser sur les autres saveurs.

"Il faut aussi agir et c'est pourquoi nous avons lancé deux opérations. La première c'est la Veggie Carte, qui permet d'accumuler des points à chaque fois que l'on choisit un plat principal végétarien dans un restaurant des administrations fédérales. La seconde, c'est une grande campagne de formation des cuisiniers de ces restaurants, ceux qui ont choisi de participer en tout cas, afin qu'ils puissent proposer des menus plus durables."

Et encore...

Manger simple pour manger mieux
C'est le crédo défendu par le Plan National Nutrition Santé et c'est aussi le titre d'une nouvelle brochure pleine d'idées et de recettes à télécharger sur
www.monplannutrition.be/documents

À Table !
Une exposition fascinante qui pose aujourd'hui les questions de demain. Profitez de l'avantage FED+ et découvrez ce que l'on mange en 2050.
voir page 20

100 % numérique !?

Digital native contre digital immigrant

Deux fonctionnaires qui se connaissent se livrent sans tricher à notre jeu – à priori innocent – de questions-réponses. Dans cette première édition, Sara Jane, *digital native*, et Chantal, *digital immigrant*, s'affrontent.

• **texte :** G. Flies I **photo :** F. Claessens •

1 Quelle est la première chose que vous faites en arrivant au bureau ?

Sara Jane : J'allume mon ordinateur, mon e-mail et mes comptes Yammer et Twitter.

Chantal : Je salue tout le monde d'une poignée de main ou d'un baiser. De l'ascenseur à mon bureau, je croise une dizaine de collègues.

2 De quoi êtes-vous particulièrement fière ?

Sara Jane : La combinaison de l'organisation d'événements pour la présidence belge de l'UE, de l'obtention de mon diplôme à la VUB, de mon travail quotidien et des transformations que j'ai réalisées chez moi. Et tout cela en un an à peine !

Chantal : Du chemin accompli jusqu'ici, tant sur le plan privé que professionnel.

3 Quels sont vos héros des temps modernes ?

Sara Jane : Mon propre héros restera toujours mon papa. Il m'a appris à lutter en cas de coup dur. À côté de cela, tous les gens sont des héros : ils font désormais ce qu'ils veulent, et décident quand et comment. Il faudrait plus les écouter. Power to the people!

Chantal : Les personnes qui prodiguent des soins palliatifs. Quand je les ai vues à l'œuvre avec mon beau-père, je me suis rendu compte que ce n'était pas si évident. C'est une vocation admirable.

4 Quelle loi aimeriez-vous promulguer / abroger ?

Sara Jane : La loi de l'amitié : un sourire et un mot gentil, cela ne coûte rien.

Chantal : Une modification de la législation fiscale. Il ne faut pas la supprimer, mais rendre le remplissage des déclarations beaucoup plus efficace. La fraude est devenue un sport national.

5 Qu'est-ce que vos collègues ignorent à propos de vous ?

Sara Jane : Sous cette grande gueule au petit cœur de guimauve se cache un manque d'assurance criant.

Chantal : Mes activités de bénévolat.

Sara Jane Deputter

Âge : 26 ans
Fonction : Account Manager Communication au SPF Économie, City Atrium à Bruxelles
Nombre d'années de service : 6
Se définit comme : enjouée, obstinée, fashion victim, ambitieuse et sociable

Sara Jane ne pourrait pas vivre sans Twitter. Il ne se passe pas un jour sans qu'elle ne se connecte. Depuis quatre ans, cette *digital native* est accro aux nouveaux médias sociaux. Pour elle, ce ne sont pas de simples tendances et elle attend avec impatience chaque sortie d'une nouvelle solution ou technologie. Notre fonctionnaire flamande branchée ne quitte jamais son GSM, qui lui permet d'envoyer des messages à ceux qu'elle aime, et surtout des tas de *smileys* !

Chantal De Pauw

Âge : 52 ans
Fonction : porte-parole au SPF Économie, City Atrium à Bruxelles
Années de service : 24
Se définit comme : sociable, sérieuse, fashion victim, fair-play et ambitieuse

Chantal est une *digital immigrant* qui, depuis quelques mois, s'aventure dans l'univers mystérieux des médias sociaux. Elle a donc troqué son bon vieux carnet d'adresses contre un iPad et s'est inscrite sur Twitter, qu'elle réserve toutefois à un usage strictement professionnel. Chantal doit encore se faire à l'idée d'être joignable partout et en permanence et avoue qu'il lui arrive de penser avec nostalgie à la 'madame café' d'autrefois.

fédra Lisez en ligne les réponses de Sara Jane et Chantal sur les 5 questions restantes : www.fedra.belgium.be

Tout travail mérite sa pause

• **texte :** P. Lissarrague I **photo :** CORBIS •

Congé sabbatique, interruption de carrière, crédit temps … arrêter de travailler quelques jours ou quelques mois (pour mieux reprendre après) est de plus en plus courant. Signe d'une évolution de la société ? Nos lignes de vie s'écriront peut-être demain en plusieurs chapitres où travail, épanouissement et engagement citoyen se mêleront. En attendant, l'arrêt ou la suspension de carrière restent encore majoritairement des faits féminins ; preuve que les mentalités doivent évoluer au moins autant que les règlements.

"Ils étaient usés à quinze ans. Ils finissaient en débutant. Les douze mois s'appelaient décembre." En ouvrant, en 1977, son dernier album avec ces mots, Jacques Brel rappelait à la mémoire des jeunes générations d'alors la sombre condition des travailleurs à la veille de la Première Guerre mondiale. Ce passé à peine centenaire illustre les progrès immenses accomplis par les luttes sociales du 20ème siècle. Une révolution tout en douceur qui a vu apparaître entre autres les congés payés, l'assurance maladie, le droit du travail, la formation continue …

Le blues du businessman

Mais si nous ne nous tuons plus, littéralement, à la tâche comme nos arrières grands-parents, il nous reste encore des progrès à faire dans l'équilibrage de nos vies professionnelle et privée. C'est en tout cas ce que soutiennent de nombreux chercheurs, penseurs

et même *businessmen* avertis. Nigel Marsh, auteur de *Fat, forty and fired*, en est un parfait exemple. Directeur régional pour l'Australie et la Nouvelle-Zélande de l'une des plus grandes agences de publicité mondiale, Young & Rubicam, cet homme débordé, archétype de la réussite, a décidé de prendre une année de congé, pour être plus proche de sa famille. À l'issue de cette expérience, il tire une conclusion édifiante exprimée en ces termes lors d'une conférence TED en mai 2010 : "Être plus équilibré ne rime pas avec un renversement colossal de votre vie. Avec le plus petit engagement aux bons instants, vous pouvez radicalement transformer la qualité de vos relations et la qualité de votre vie. Par ailleurs, je pense que cela peut transformer la société. Parce que si suffisamment de personnes s'y mettent, nous pouvons changer la définition du succès dans la société, loin de l'idée saugrenue selon laquelle la personne avec le plus d'argent au moment de mourir gagne, vers une définition plus réfléchie et équilibrée de ce à quoi ressemble une vie bien vécue. Et ça, à mon avis, c'est une idée qui mérite d'être propagée."

Richesses intérieures

Arrêter de travailler pour mieux travailler, le paradoxe ne surprend déjà plus. On gagne à prendre du recul et à cultiver sa richesse intérieure, comme le souligne l'entrepreneur belge Michel de Kemmeter dans son livre *La valeur du temps*. "Le matériel est la résultante d'un travail immatériel. L'engagement, la motivation, la vision, la créativité, tout cela n'est pas visible pour les yeux mais a une importance cruciale. Dans les entreprises la valeur immatérielle devient de plus en plus importante. Elle représente d'ailleurs 85 % de la valorisation des entreprises aujourd'hui." Un employé épanoui, c'est donc tout bénéfice. Pourtant, l'interruption de carrière concerne essentiellement les femmes. Les chiffres sont explicites. En 2011, toutes tranches d'âge confondues, seuls 20 % des interruptions de carrière furent le fait de fonctionnaires masculins. La raison en est simple ; l'essentiel de ces interruptions concerne des congés pour s'occuper des enfants ou d'un proche malade. Des tâches toujours dévolues aux femmes, malgré les avancées, timides, de la parité. Même s'il s'agit de nobles causes, on est bien loin du développement personnel.

12 à 15 heures
La durée de travail quotidienne d'un ouvrier belge en 1880

Congé, c'est féminin ?

L'interruption de carrière n'est cependant pas nécessairement liée au soutien de famille. Pour les collaborateurs du Commissariat général aux réfugiés et aux apatrides (CGRA), les périodes sabbatiques sont souvent une excellente occasion de participer à des missions humanitaires. Tine Van Valckenborgh, responsable de la communication : "En partant avec le HCR (Haut Commissariat aux Réfugiés des Nations-Unies) ou avec une autre ONG, en Europe de l'Est ou en Afrique, on se retrouve confronté à une réalité dont nous gérons les conséquences au quotidien. Les connaissances acquises servent autant au CGRA qu'à nous-mêmes. Cela donne aussi du sens à notre travail, qui est, pour une grande part, fait d'engagement citoyen."

81,3 %
des interruptions de carrière en 2011 ont été prises par des femmes

Comme le dit Michel de Kemmeter : "Le sens est le plus grand motivateur humain. Ce qui permet à l'humain de traverser toutes les tranchées, tous les pare-feux, c'est la question du sens. Si ce que nous faisons a du sens, nous pouvons développer une motivation au-delà de tout ce que nous avons jamais connu."
Au travail !

Votre avis nous intéresse

La rubrique Carrière se veut un espace de réflexion et de débat. Nos façons de travailler évoluent constamment, et nos aspirations professionnelles autant que personnelles changent elles aussi. Nous voulons ici nous interroger ensemble sur ces évolutions. Dans le prochain numéro de Fédra nous aborderons la question du télétravail.

Dès cette première édition nous vous invitons à poursuivre le débat sur notre site Internet, en répondant notamment aux questions suivantes :

- **Que pensez-vous de l'interruption de carrière ?**
- **Croyez-vous en une évolution vers plus de parité ?**
- **À quoi ressemblera une carrière à l'horizon 2050 ?**

N'oubliez pas de participer au sondage sur le type d'interruption de carrière qui vous ressemble le plus.

- ○ **Pour faire le voyage de vos rêves ?**
- ○ **Pour vous occuper de vos enfants ?**
- ○ **Pour rejoindre une ONG à Haïti ?**
- ○ **Pour rafraîchir votre anglais aux USA ?**

fédra

Nous attendons vos commentaires et vos opinions sur www.fedra.belgium.be

10 pistes Les médias sociaux sans peine

Vous possédez un compte sur Twitter, LinkedIn, Facebook ou un autre réseau social ? Gardez à l'esprit qu'en tant que collaborateur d'un service public, vous êtes son ambassadeur. Non seulement sur votre lieu de travail, mais aussi à l'extérieur. Pour vous y aider, voici quelques conseils.

• texte : I. Timmerman •

1 Ne racontez que ce dont vous êtes certain(e)

Mieux vaut écrire à propos de sujets que vous connaissez bien. Tenez-vous-en aux faits et renvoyez aux portails officiels tels que www.belgium.be, www.fedweb.belgium.be ou aux brochures.

2 Ne divulguez pas de secret

En tant que fonctionnaire, vous devez impérativement faire attention. à ce que vous écrivez. Ne divulguez jamais d'informations confidentielles, sensibles ou tendancieuses. Ne mentionnez pas de dossier précis, limitez-vous aux informations concernant la procédure.

3 Soyez honnête et digne de foi

Indiquez clairement que vous vous exprimez en votre propre nom (utilisez le 'je' et non pas la troisième personne) et non pas au nom du service pour lequel vous travaillez. Ne vous cachez jamais derrière une fausse identité, car vous risqueriez d'être démasquée(e) ...

4 Restez poli(e)

En cas de plainte ou de remarque, efforcez-vous de réagir de façon constructive et positive. Indiquez à la personne un délai de réponse et faites part du message aux personnes ou services concernés.

5 Réagissez de façon opportune

Ne vous livrez pas à des commérages et ne dites pas de mal de vos collègues ou de votre organisation. N'oubliez pas que via Internet, le monde entier peut lire ce que vous publiez. Ne mettez pas comme statut "Je déteste mon job" si vous voulez éviter les conséquences négatives sur l'ambiance de travail.

6 Respectez les droits d'auteur

Si vous citez d'autres personnes, mettez leurs propos entre guillemets. Les citations de publications sont quant à elles toujours soumises à l'autorisation de l'auteur. Pour en savoir plus, consultez la brochure COMM Collection 20 "Droit d'auteur et propriété intellectuelle en questions".

7 Protégez votre vie privée et celle d'autrui

Réfléchissez à deux fois avant de poster des informations sur les réseaux sociaux, qu'il s'agisse d'informations personnelles ou concernant vos collègues. Demandez toujours l'autorisation si vous souhaitez 'taguer' des personnes sur une photo et, dans le cadre d'un événement, proposez aux participants de porter un badge s'ils ne souhaitent pas être photographiés.

8 Configurez les paramètres de confidentialité

Sur Internet, il est important de garder le contrôle de la situation. Avant de vous lancer, pensez à lire les conditions d'utilisation et à déterminer qui peut voir votre profil.

9 Évitez de mélanger sphère privée et vie professionnelle

Si votre compte Facebook est réservé à vos amis et votre famille, liez-le à votre e-mail privé en le créant. Un film ou une photo peuvent toucher un public plus large si une personne décide de les publier à l'extérieur. Faites donc preuve de prudence à l'égard de ce que vous publiez via les réseaux sociaux.

10 Soyez vigilant(e)

Vous avez posté un message incorrect ou au contenu déplacé ? Rectifiez votre erreur sans tarder. Un simple message sur un forum peut engendrer une longue discussion. Assurez le suivi et réagissez en temps voulu.

Vous trouverez plus de conseils sur l'utilisation des médias sociaux dans le cadre de votre travail dans la brochure COMM Collection n°21 "Recommandations pour l'utilisation des réseaux sociaux. Guide pour les communicateurs fédéraux."
www.fedweb.belgium.be et cliquez sur 'publications'

Le team sportif IBZ bien en jambe

Voilà un moment que sport et santé sont des sujets en vogue. Et le SPF Intérieur n'échappe pas à cette tendance. Plusieurs collaborateurs des divers services se sont jetés à l'eau en créant le team sportif IBZ. Michaël Vannieuwenhuyze (30), juriste au service d'encadrement P&O, nous parle de cette initiative dont il est l'instigateur.

• **texte :** G. Flies - **photos :** F. Van Loock •

Comment, où et pourquoi l'équipe sportive IBZ a-t-elle vu le jour ?

C'était il y a deux ans, fin 2009. Cela faisait un bon moment que de nombreux collègues de l'IBZ, dont moi-même, joggaient pendant leur pause de midi au parc Royal. Nous participions également à des compétitions, dont les 20 km de Bruxelles. Par ailleurs, le bruit courait dans les couloirs que l'on souhaitait disposer d'un cadre plus organisé pour les activités sportives. Comme j'aime motiver les autres et les faire bouger, j'ai eu l'idée de créer un team sportif. La demande a été approuvée et nous avons finalement lancé un groupe de travail destiné à mieux organiser les activités sportives.

Que fait exactement ce groupe de travail ?

Les onze membres des différentes directions de l'IBZ sont très actifs. Cela favorise l'émergence de nouvelles idées et de propositions originales. Nous avons ainsi déjà couru un 'Start to run' et un 'Ladies on the run', et nous nous engageons également à participer à des compétitions cyclistes et de course à pied, à raison de neuf par an environ. Nous nous chargeons des annonces, des inscriptions, des reportages photo et de la publication sur le blog sportif de l'Intranet. Ce dernier contient également tous les schémas d'entraînements et des articles sur une alimentation équilibrée et sur l'IMC. Une dizaine de personnes participent à nos entraînements, mais elles sont une bonne cinquantaine à vouloir rester informées de nos initiatives.

Comment se déroulent les entraînements ?

Pour l'instant, les entraînements organisés sont quelque peu mis en veille en raison de la période chargée et des rigueurs hivernales. Seuls les *vrais de vrais* se rencontrent encore *(rires)*. Mais dès la fin mars, nous nous retrouverons le lundi midi et la plupart des mercredis midis. Nous allons courir au parc : chacun à son rythme, donc tout le monde est bienvenu. En fonction de son niveau et de ses ambitions, je propose à chaque coureur/se un programme d'entraînement sur mesure. Grâce à mon parcours dans l'univers de l'athlétisme et du duathlon, je me suis forgé une certaine expérience dans ce domaine. Certains courent seuls, mais on rencontre fréquemment des gens qui courent au même rythme que soi et c'est quand même agréable de bavarder tout en courant.

"Le côté le plus sympa de la formation du team sportif IBZ, ce sont les contacts qu'il génère. Personnellement, j'adore motiver les autres à faire du sport, mais c'est aussi une excellente façon d'élargir son réseau."

Michaël Vannieuwenhuyze est l'initiateur du team sportif IBZ.

Êtes-vous aussi une fourmi ?

Annoncez votre événement ou activité entre collègues sur le tableau d'affichage de Fédra ⇨ www.fedra.belgium.be/affichage
Nos reporters viendront peut-être vous interviewer…

Pour en savoir plus sur le .be Team ⇨ page 21

Que mange la planète ?

À travers les yeux d'artistes contemporains, de scientifiques et de chefs étoilés

Avantage FED+
Les membres de FED+ paient **8 euros** au lieu de 12 euros.
Réduction valable pour 2 personnes.

À table
L'expo 'À table ! Du champ à l'assiette.' se tiendra jusqu'au 3 juin 2012 à Tour & Taxis à Bruxelles et déménagera ensuite à Libramont, dans la province du Luxembourg.
www.expo-atable.be

Nous avons récemment franchi le cap des sept milliards d'habitants et d'ici 2050, notre planète devrait en compter neuf milliards. Mais qui va nourrir toutes ces bouches ? Voilà la question-clé de **l'exposition 'À table'**, qui tente également de répondre à une série d'autres interrogations sur l'alimentation durable et la répartition équitable. Vous avez dit barbant ? Rien n'est plus faux. À travers **un ingénieux parcours** jalonné d'écrans interactifs sensoriels et d'installations audiovisuelles dans un décor haut en couleurs, on se plonge sans problème dans ce thème appétissant. Les nombreuses **démonstrations**, **animations** et **autres événements** associés à l'expo vous mettront eux aussi l'eau à la bouche. Signalons au passage que 'À table' s'inscrit dans le droit fil de **l'Année de la Gastronomie 2012**, lancée par la Région de Bruxelles-Capitale.

Tous en selle !

"Sain, écologique, économique, rapide et favorable aux contacts sociaux", c'est la description que livre Yseult Navez, du SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement, du trajet qu'elle effectue à vélo pour se rendre à son travail. "Grâce à mon inscription à **Bike to Work**, j'accumule des points à chaque trajet, que je peux ensuite échanger contre des bons d'achat. J'ai déjà pu m'offrir un GPS de vélo avec mes points !". Des raisons suffisantes pour inciter tous les fonctionnaires à se rendre au travail à vélo et à s'inscrire à Bike to Work, **l'initiative du Fietsersbond et du Gracq**. Vous pouvez aussi faire appel aux Blue-bike, les deux-roues bariolés présents dans **37 points vélos de nos gare**s. Un abonnement annuel permet d'emprunter un Blue-bike où vous voulez et quand vous le souhaitez.

Avantage FED+
Les membres de FED+ paient **20 euros** au lieu de 25 euros par an pour **une affiliation individuelle du Gracq**. Offre valable jusqu'au 31 janvier 2012.
Un abonnement annuel à Blue-Bike revient à **19,50 euros** au lieu de 25 euros.
www.biketowork.be
www.blue-bike.be
et www.fedplus.be

Votez et courez pour la bonne cause

Course contre la montre, course d'obstacles, courir à perdre haleine : dans les services publics, la course, on connaît. Le plus long marathon du monde, ce sera peut-être pour plus tard. En attendant, les **20 km de Bruxelles**, c'est dans nos cordes. C'est d'ailleurs **la quatrième fois** que la **.be Team,** équipe constituée de fonctionnaires fédéraux, participe à cette compétition. "L'an dernier, notre équipe a réuni 3.624 euros au profit de Handicap International" explique Florian De Blaere de FED+. "Nous n'avons **pas encore choisi la bonne cause** pour laquelle nous courrons le dimanche 27 mai 2012. Tous les fonctionnaires fédéraux peuvent donc **voter pour l'une des quatre causes proposées sur le site www.fedplus.be**."

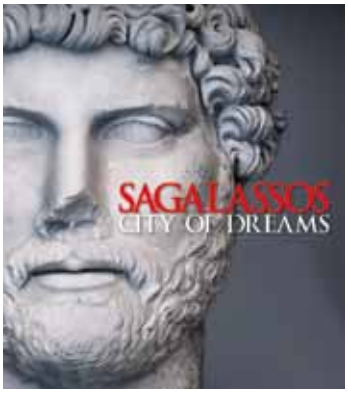
Sur ce site, les détenteurs d'une carte FED+ pourront d'ici peu s'inscrire au sein de la .be Team pour les **20 km de Bruxelles**. **Abonnez-vous à la lettre électronique de FED+** pour ne manquer aucune info à ce sujet.

Pour en savoir plus sur les offres précitées et les avantages FED+ réservés aux fonctionnaires fédéraux, rendez-vous sur le site www.fedplus.be Vous souhaitez être tenu(e) informé(e) des offres les plus récentes ? Inscrivez-vous sans tarder à la lettre électronique de FED+.

Collishop
Réduction de 5 % jusqu'au 15 janvier 2012 sur les gammes ColliShop, Dreamland, Dreambaby et les Grands Vins.

Disney On Ice 2012, Worlds of Fantasy
Réduction de 10 euros par ticket. Représentations Forest National (Bruxelles) et Lotto Arena (Anvers) en février 2012.

HP VIPshop
Desktops et notebooks HP à des prix écrasés.



'Sagalassos, City of Dreams'
Exposition au Musée Gallo-Romain à Tongres jusqu'au 17 juin 2012. Découvrez le charme de la cité antique, Sagalassos, au travers d'une immense projection d'images inédites. Vous bénéficiez d'une réduction sur votre entrée.

Daoust
Un service d'aide-ménagère via des titres-services. En plus de votre avantage fiscal, vous bénéficiez d'une réduction de 0,50 euros par heure prestée.

The Foodmaker : mangez bien et sainement
Réduction de 10 % sur présentation de votre carte FED+.

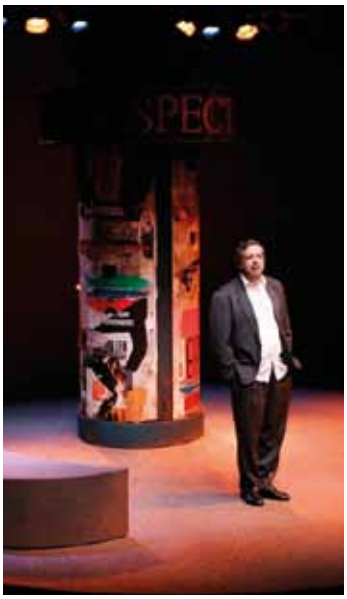
Exposition 'Miniatures flamandes'
Vous payez 5 euros au lieu de 7 euros sur présentation de votre carte FED+. Jusqu'au 30 décembre 2011 à la Bibliothèque royale de Belgique.

Noël : la plus grande Crèche du Monde
Vous payez 5 euros au lieu de 6,50 euros sur présentation de votre carte FED+. À la Basilique de Koekelberg jusqu'au 15 janvier 2012.

LE GRAND CURTIUS
Liège, 7000 ans d'art et d'histoire

Le Grand Curtius : 'Ernest de Bavière' et 'Frénésie Vénitienne'
Expositions temporaires : vous recevez une entrée gratuite à l'achat d'une entrée payante sur présentation de votre carte FED+.

Olivier Dachkin
10 % de réduction jusqu'au 31 janvier 2012.



Théâtre de Namur
Bénéficiez d'une réduction de 15 à 25 % pour tous les spectacles de la saison 2011-2012.

Henry Dès – Abracadabra
Réduction de 5 euros pour le concert d'Henry Dès le 25 mars 2012 au Cirque Royal (Bruxelles).

Centenaire au Cinquantenaire

Le musée de l'Armée sous les projecteurs

Bruxelles, 1910. L'exposition universelle bat son plein. Dans les pavillons du Cinquantenaire tout neuf, une collection retrace le passé militaire belge. Elle deviendra un an plus tard la pierre angulaire du nouveau musée de l'Armée et d'Histoire Militaire. L'institution vénérable souffle ses bougies et nous offre l'occasion d'en redécouvrir les secrets. Avec des cadeaux à la clé !

Un musée dans le musée

CHERCHEZ LES 7 ERREURS*

La salle historique du musée a été aménagée dans les années 1920 et a conservé ses vitrines d'origine.

*RETROUVEZ LES SOLUTIONS SUR : www.fedra.belgium.be/magazine_fr

Devinette
Qui suis-je ?

Bête noire des Albatros, je suis le benjamin d'une famille pleine aux As. J'ai volé avec les cigognes une année durant et vu la fin de la der des ders. Chasseur rapide, j'affectionnais les plongeons vertigineux et les duels épiques. Je suis ...

gagnez

Règlement en ligne.

Participez au concours Fédra en répondant à cette énigme en ligne sur www.fedra.belgium.be/avantages. Les 8 gagnants remporteront chacun un duo-ticket pour un des deux spectacles au choix.

Fédra vous offre 6 x 2 places pour le spectacle Disney On Ice.
3 duo tickets sont en jeu pour la représentation du 3 février à 19 h au Lotto Arena d'Anvers et 3 duo tickets pour celle du 11 février à Forest National.

2 duo tickets pour le concert de Duran Duran à Forest National le 29 janvier sont également à gagner.

avec le soutien de notre partenaire GRACIA LIVE

MOTS-CACHÉS*

ARSENAL - AVION - CANON - CASQUE
CHAR - COMPAGNIE - FLOTTILLE - FRAPPE
GAMELLE - LEVER - MAITRE - MAJOR
PILOTE - RECRUE - REGIMENT - RENFORTS
SAPEUR - SOLDAT - SOLDE - TENTE - VERT

Retrouvez les mots listés ci-dessus dans la grille. Les lettres restantes forment un mot de 10 lettres.

F	P	E	T	N	E	T	I	T
L	R	I	N	A	V	I	O	N
O	A	A	L	F	E	E	A	E
T	E	N	H	O	R	L	D	M
T	I	S	E	C	T	L	R	I
I	N	T	U	S	O	E	E	G
L	G	R	Q	S	R	M	C	E
L	A	O	S	N	T	A	R	R
E	P	F	A	O	N	G	U	O
V	M	N	C	O	L	E	E	J
E	O	E	N	R	I	D	P	A
R	C	R	E	R	T	I	A	M
F	R	A	P	P	E	E	S	T

SUDOKU*

Complétez le diagramme de manière à ce que tous les chiffres de 1 à 9 n'apparaissent qu'une seule fois dans chaque rangée, chaque colonne et chaque carré de 3 cases sur 3.

			4	6	7	8		
					8	5		
	3							
4		1	6					7
3				4				
		8		2	3		5	
	9	5			2		4	8
1				3				
							6	9

fédra

MAGAZINE D'INFORMATION QUI RASSEMBLE
LES FONCTIONNAIRES FÉDÉRAUX

Magazine bimestriel, décembre 2011, n° 101
Bureau de dépôt Gent X
Adresse de l'expéditeur : Propaganda nv/sa,
Imperiastraat 16, 1930 Zaventem
p106214

België - Belgique
PB
9099 Gent X
B763

QUESTION LOCALE

Où suis-je ?

J'ATTENDS VOS REPONSES SUR WWW.FEDRA.BELGIUM.BE/MAGAZINE_FR